



## **Bijsluiter etherische olie (geurolie) sustOILable**



**Let op!** De officiële term voor onze geurolie is etherische olie. In deze bijsluiter gebruiken we de term etherische olie.

### Veilig gebruik

Etherische olie is officieel geen olie omdat het geen vet bevat. Etherische olie is een natuurproduct. Maar omdat het een zeer geconcentreerde vloeistof is, kan onjuist gebruik leiden tot onveilige situaties. Dat is niet uniek voor etherische olie, dat geldt voor meer natuurlijke producten. Neem zout: inname van kleine hoeveelheden is prima, als je er een kilo van zou opeten wordt het problematisch. Of cafeïne in koffie of energiedrankjes: een paar kopjes of glazen is geen probleem, maar drink je er erg veel achter elkaar van dan leidt dat tot gevaarlijke situaties. Dat geldt ook voor etherische olie. Daarom is juist gebruik en verdunning erg belangrijk. Als je etherische olie op de juiste manier gebruikt, is het een volledig veilig en gezond product.

### Waarschuwingen

Heel lang stonden op de verpakking van etherische olie geen waarschuwingen rondom gebruik. Vanaf 2015 is dat veranderd en moeten etiketten van verpakkingen duidelijk leesbare waarschuwingssymbolen en teksten bevatten. Het is positief dat gebruikers van etherische olie informatie krijgen over het gebruik van het product. De waarschuwingssymbolen en teksten kunnen echter afschrikken. Of en in welke mate etherische olie gevaarlijk is, hangt af van de totale hoeveelheid in de verpakking, de wijze van bewaren en het gebruik. Er is etherische olie die bijtend is op de huid maar er bestaat ook etherische olie die juist goed op de huid gebruikt kan worden. De meeste etherische olie valt onder de Warenwet. Daarnaast is de Europese REACH verordening van toepassing, deze geeft onder andere aan hoe gevaarlijke stoffen moeten worden verpakt en geëtiketteerd.

### Kwaliteit

Het is goed om te weten dat er Nederland geen specifieke wetgeving bestaat voor etherische olie. Hierdoor zijn er veel verschillen in kwaliteit en zuiverheid van verschillende oliën. Zo bestaan er parfum oliën met chemische en synthetische ingrediënten of vervuilde oliën die wel onder de naam etherische olie worden verkocht.

### Licht ontvlambaar

Etherische olie is licht ontvlambaar maar er is geen brandgevaar als de olie in onze glazen flesjes wordt bewaard. Je moet vooral goed oppassen als je knoeit met de vloeistof. Zorg ervoor dat je water gebruikt bij het opruimen en schoonmaken van resten. Sluit het dopje van het flesje altijd goed, houd het flesje rechtop en bewaar het donker en koel.

### Allergie en irritatie

Pure etherische olie kan irriterend zijn voor huid en slijmvliezen. Pure of te weinig verdunde etherische olie kan leiden tot een branderig gevoel, rode vlekken en zelfs brandwonden. In combinatie met zonlicht (of zonnebank) kunnen sommige oliën zorgen voor pigmentatie van de huid. Etherische olie kan een allergische reactie veroorzaken. Dat is niet bij iedereen hetzelfde en kan ook pas na langdurig gebruik ontstaan. Een allergische reactie herken je meestal aan een geïrriteerde huid. Dat kan al gebeuren bij een lage dosering. Twijfels? Neem contact op met een arts.

### Verdunnen

Verdun etherische olie altijd voor gebruik. Meng de producten goed, zodat er geen zelfstandige druppels in het product zitten die mogelijk voor irritatie kunnen zorgen. Je kunt de volgende verhoudingen aanhouden:

- 3% tot 4% etherische olie in huidproducten die je met water weer afspoelt, zoals zeep en shampoo.
- niet meer dan 0,5% tot 0,8% etherische olie in huidproducten die langer op de huid aanwezig zijn, zoals crème en huidolie.
- gebruik 0,2% tot 0,4% etherische olie in producten die voor het gezicht of de handen bedoeld zijn.

### Niet inslikken!

Etherische olie mag **nooit** worden ingenomen. Houd de olie daarom uit de buurt van kinderen en huisdieren. De gevolgen van inslikken zijn zeer ernstig. Ga bij inslikken altijd naar arts of eerste hulp post!

### Milieu

Etherische olie is natuurlijk maar kan in grote hoeveelheden schade aanrichten aan het milieu. Het afbreken van grote hoeveelheden is problematisch. Bij normaal gebruik is er geen sprake van schade aan het milieu. De meeste mensen hebben geen grote hoeveelheden etherische olie in huis. Gooi etherische olie die je kwijt wil niet zomaar bij het huishoudelijk afval. Breng etherische olie naar een afvalbrengstation in je gemeente. Gelukkig wordt etherische olie gemaakt van planten die elk jaar een nieuwe oogst hebben. Hierdoor maak je geen grondstof op. Dat is positief!

### Bewaren

Bewaar etherische olie droog en donker en op kamertemperatuur (tussen 15 en 25 graden celcius). Stel de olie niet langdurig bloot aan direct zonlicht. De uiterste houdbaarheidsdatum staat op het kaartje dat aan het flesje hangt, vermeld. Sluit het flesje na gebruik altijd goed. Check daarnaast ook altijd zelf of je product nog bruikbaar is. Bewaar het product veilig, liefst in een afsluitbare ruimte.

sustOILable vof  
[www.sustoilable.com](http://www.sustoilable.com)

*Laatst aangepast 29 oktober 2020*